附件1

川渝首届“庆六一”线上亲子运动会规程

一、主办单位

四川省体育局

四川省教育厅

重庆市体育局

二、承办单位

四川省各市（州）体育局 四川省各市（州）教育局

重庆市各区（县）体育部门 四川体育产业集团

三、协办单位

四川省青少年体育俱乐部联合会

重庆市青少年体育协会

成都大学全国幼儿体育发展研究中心

四、媒体支持单位

四川广播电视台 四川日报 重庆电视台 重庆晨报

五、参加单位

川渝两地各级各类幼儿园、小学均可报名参加。“体育传统项目学校”、“足球特色幼儿园”和“幼儿体育基地”应积极参加，起好示范带动作用。

六、举办时间

2020年5月30日至6月16日

七、举办方式

1. **组别设置**

3—6岁组

7—9岁组

10—12岁组

1. **活动方式**

1.以儿童及家长共同组队参加。各队利用课余居家时间，在确保安全的前提下居家或在居住地附近安全区域分散进行。

2. 3—6岁组的儿童须由家长带领儿童共同完成《家庭亲子运动包》设置内容。7—9岁组和10—12岁组的儿童可在家长的协助下完成《家庭亲子运动包》设置内容。

3. 3—6岁组《家庭亲子运动包》包含跑、跳、投、爬、平衡走、足球等运动主题。结合儿童生理和心理特点，将每个运动主题贯穿于3至5个运动游戏中。每个运动游戏根据儿童年龄和身体情况分别设计了简易版与进阶版的练习内容，通过练习可有效提高儿童身体素质和抵抗力、免疫力。家长可根据儿童情况选择练习内容。

4. 7—9岁、10—12岁组《家庭亲子运动包》包含力量、速度、柔韧、灵敏、平衡、足球、篮球等运动基础技能。结合不同年龄段儿童生理和心理特点，分别设计了运动技能练习动作，儿童可根据年龄组别选择练习内容。通过练习可有效预防和改善儿童“小胖墩”、“小眼镜”现状，提高儿童身体素质和抵抗力、免疫力。

5.家长带领儿童通过观看相应运动包视频学习运动方法后，按照视频展示的运动方式共同完成运动内容。

八、参加办法

（一）以幼儿园、小学为单位报名参加。每个报名单位参加的家庭数量不限。

（二）各组别儿童须在家长监护下保证安全、动作规范的完成练习内容。每天的运动内容由家长与孩子共同完成。

（三）参加的儿童及家长须身体健康适合参加体育运动。

（四）家长带领孩子按照相应运动包完成每天运动内容后，须填写当天运动情况反馈并按要求提交，成功提交后视为打卡有效（每天可打卡 1 次）；在熟练掌握运动包内容后，每个家庭需向所在幼儿园、小学提供1条相关运动视频。参加家庭完成“6+1”（累计打卡6次并提供1条视频）内容视为成绩有效。

（五）各幼儿园、小学需将各家庭提供的视频编制成本单位开展线上亲子运动会的宣传视频（每个单位可根据情况编制1至2个视频。视频参考参数：画面比例竖版：9：16，横版：4：3；时长不超过150秒；大小不超过10M，格式为mp4格式），通过各单位活动管理平台上传至活动分享展示页面。分享展示页面开放时间为6月6日至6月20日，视频点赞量将作为“最佳人气奖”评奖依据。

九、奖项设置

（一）**我爱运动奖：**颁发给参加活动家庭。累计完成6天以上运动打卡并向所在幼儿园或小学提供1条运动视频的家庭，均颁发“我爱运动奖”证书。

**（二）最佳人气奖：**颁发给各组别视频点赞量排名前三名的单位。根据各单位在活动平台所展示视频的点赞量确定。获奖视频将在相关支持媒体进行展播。

**（三）积极参与奖：**颁发给幼儿园、小学。根据各幼儿园（3—6岁组）、小学（7—9岁组和10—12岁组相加）线上打卡总数由高到低按四川省、重庆市分别进行排序，幼儿园、小学分别按10﹪比例颁发一等奖证书；按20﹪比例颁发二等奖证书；按30﹪比例颁发三等奖证书。

**（四）优秀组织奖**：颁发给四川省各市（州）体育局、教育局和重庆市各区（县）体育部门。根据组织参与幼儿园总数进行排序，按四川省、重庆市排名前8名的单位分别颁发“优秀组织奖”。累计打卡总数不足50次的幼儿园、小学不予以统计。

十、报名

（一）以幼儿园、小学为单位统一报名。2020年5月25日起通过手机关注“四川体育”微信公众号，点击活动平台，进入川渝首届“庆六一”线上亲子运动会，按提示进行网上报名，同时须将报名表加盖报名单位公章后上传至报名页面，由四川省体育局、重庆市体育局审核通过后报名成功。

（二）报名成功后系统将自动生成报名单位专属二维码，点击微信提示信息或按短信提示信息进入领取二维码。参加家庭通过扫描二维码验证进入“线上亲子运动会网络平台”，按照相应组别《家庭亲子运动包》和相关提示要求参加运动打卡。网络平台开放时间为2020年5月30日至6月16日。

（三）各幼儿园、小学可通过电脑登录活动管理平台查看家庭报名和打卡情况，账号和密码均为报名时填写的电话号码。（管理平台网址：<https://tyj.minih5.com/admin）>